mensageiros

INTERGRUPOS ONLINE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

EDIÇÃO Nº 02 VERÃO | 2023 |

EDITORIAL

Olá!

Apresentamos a segunda edição do informativo **Mensageiros Intergrupos Online de Alcoólicos Anônimos**, um espaço para compartilharmos nossas vivências e experiências on-line, seguindo o fluxo desse novo normal. Permanecemos construindo reflexões acerca das mudanças que continuam abrindo incontáveis possibilidades... Dos primeiros tempos de A.A., lá nos anos trinta, com o bom e velho telefone e a caixa postal, vamos seguindo com novos recursos para levarmos a mensagem de A.A.

Nessa perspectiva, reportamo-nos aos aspectos que constituem a identidade do Intergrupos Online de Alcoólicos Anônimos (IGO): nosso olhar volta-se para o processo, para a formação, para a construção, uma vez que essas experiências compartilhadas podem colaborar para que surjam outras mais, baseadas na ideia de que *o bom é inimigo do melhor* quando o assunto é a transmissão da mensagem de A.A.

A reflexão sobre momentos da história de Alcoólicos Anônimos traz episódios vividos por Bill W., relacionados à formação da nossa Irmandade; a história de um dos grupos que integram o IGO reflete o contexto que impulsionou o uso das tecnologias digitais em nosso meio e as consequentes potencialidades então delineadas. Nesse mesmo sentido, situam-se as notícias dos grupos on-line de A.A. de Portugal e a descrição de uma ação de informação ao público em ambiente virtual.

Este informativo é trimestral, direcionado tanto para membros de A.A. como para aqueles que ainda não conhecem a programação, mas desejam conhecê-la, participar...

Fiquem à vontade para compartilhá-lo e interagir conosco.

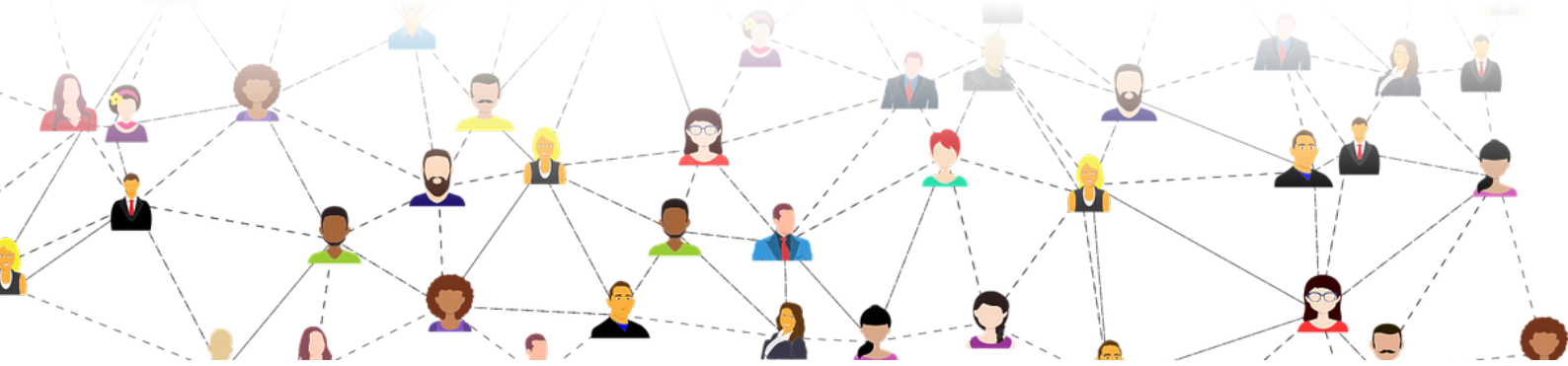
Entrem em contato: **comite@intergrupos-aa.org**

QUEM SOMOS

O Intergrupos Online de A.A. é um órgão de serviço, estabelecido de acordo com a Nona Tradição de Alcoólicos Anônimos, para operar em nome dos grupos de A.A. on-line participantes. Somos um espaço de interação entre grupos on-line que compartilham experiências sobre como melhor transmitir a mensagem no ambiente virtual.

Entendemos que os grupos on-line têm suas especificidades como: frequência de pessoas de diferentes localidades geográficas; alcance ao maior número de pessoas, inclusive as que têm dificuldades de locomoção; número expressivo de mulheres e jovens; ser valiosa opção para os que residem em lugares onde não tem grupo presencial

Estamos organizados em comitês de serviço, exercemos a Sétima Tradição e mantemos ações voltadas à aquisição e distribuição da nossa literatura, com a intenção de fazer a mão de A.A. chegar a vários lugares e pessoas. Estamos em construção, aprendendo com a prática, com as trocas de experiências e à luz dos princípios que orientam A.A.



UM POUCO DE HISTÓRIA

Vivendo uma experiência.... Grupo Esperança 29: espaço de recuperação

E agora? O que iremos fazer? Foi com essa expressão de espanto e incerteza que, em março de 2020, a maioria das pessoas que frequentavam as reuniões presenciais reagiram diante do aumento dos casos de COVID-19 e da determinação de fechamentos de espaços físicos. O isolamento social era necessário, mas as reuniões de Alcoólicos Anônimos teriam que existir de alguma maneira, já que é uma das ferramentas principais para manter-se em recuperação.

Os bons veteranos entraram em ação! No final de março de 2020, mais precisamente dia 23/03/2020, a JUNAAB (Junta de Serviços Gerais de Alcoólicos Anônimos do Brasil) organizou o início das reuniões de recuperação a distância: “pronto, vamos nos encontrar virtualmente”. Eis abaixo o primeiro convite enviado à irmandade:

Porém, imaginem milhares de pessoas do Brasil em apenas uma sala virtual!!Por exemplo, como ficariam as partilhas? Então, na mesma semana, no dia 25/03/2020, a JUNAAB, sabiamente, anunciou

e disponibilizou, por meio do técnico em T.I. e membros do CATI (Comitê de assuntos da tecnologia da informação), a plataforma Google Meet para os grupos interessados em realizar reuniões virtuais.

E o Grupo Esperança 29? Como surgiu? Então vamos lá. A área 29 de Alcoólicos Anônimos foi formada em 01/01/2013, e a sede foi estabelecida na Cidade de Campinas, SP, sendo constituída por inúmeras cidades da grande região (https://area29aa.org). Com grandes e frutíferos trabalhos, chegamos ao ano de 2020. No início do isolamento social, alguns companheiros (boníssimos veteranos) da área 29, em contato com a JUNAAB, resolveram iniciar os serviços de reuniões a distância e, com determinação e o pensamento de "não podemos ficar sem reuniões", lançaram o desafio de realizar a primeira reunião já no dia 01 de abril de 2020. Isso mesmo, não foi mentira. O convite abaixo foi enviado para todos os grupos e companheiros de A.A.:

Assim as reuniões on-line iniciaram com o nome de Grupo de Reuniões a Distância da Área 29 e aconteciam às segundas, quartas e sextas-feiras. Foram muitos os desafios, principalmente em relação ao uso das ferramentas tecnológicas e à aceitação da modalidade on-line — compreensível para quem, durante décadas, reuniu-se pessoalmente, com abraços e com o famoso café.

Não demorou muito para que companheiros de outras áreas e estados começassem a participar das reuniões. Após reunião de serviço, decidiu-se abrir às quintas-feiras mais um dia de reunião com literatura básica de A.A. E o grupo continuou firme, realizando reuniões a distância todos os dias marcados.

Terminamos o ano de 2020, veio o ano de 2021, e a pandemia ainda estava altíssima, mas depois de alguns meses as normas foram flexibilizadas e alguns grupos timidamente voltaram a funcionar. Porém o grupo continuou suas reuniões, com ingressos diários de pessoas de vários lugares do país e contando com algumas pessoas do sexo feminino que, por inúmeros motivos, encontraram na sala virtual um espaço "seguro" para participar.

No início de 2022 a consciência coletiva analisou que era necessário oficializar o Grupo, já que muitos participantes não pertenciam geograficamente à área 29 de A.A. Então, em 11 de janeiro de 2022, a consciência coletiva escolheu o nome **Grupo Esperança 29 de Alcoólicos Anônimos online**. A ESPERANÇA é o ato de esperar aquilo que se deseja obter, é um sentimento que nos leva a olhar para o futuro, almejando condições melhores que são apresentadas pelo presente. Sob o olhar teológico, a

esperança é uma virtude sobrenatural, que leva o homem a desejar Deus como bem supremo, sendo que, no caso de Alcoólicos Anônimos, acreditamos que um Poder Superior a nós mesmos poderá devolver-nos à sanidade. E por que 29? A gratidão é um sentimento de agradecimento e os nossos bons veteranos sempre estarão presentes na nossa caminhada, e somos eternamente gratos aos companheiros que iniciaram o serviço: por isso mantivemos o número 29. Nesta reunião, foi eleita a comissão de serviços, composta por: coordenador, RSG, Secretário, CTO e tesoureiro, tendo inclusive sido deliberado o cumprimento à nossa Sétima Tradição em todas as reuniões através do PIX para conta do tesoureiro e, desde então, iniciamos nossas contribuições aos órgãos de serviços locais e nacional, (Área 29, Intergrupos e Escritório de Serviços Gerais).

O grupo deliberou também a abertura de reunião às terças-feiras; então, a programação do Grupo Esperança 29 ficou assim estabelecida: reunião de segunda a sexta-feira, sendo todas as quintas a reunião de literatura, reunião temática na última sexta-feira do mês e reunião de serviço no terceiro sábado de cada mês. A literatura é fundamental para nossa recuperação, por isso o Grupo realiza sorteio de dois livros de literatura de A.A. por mês, sendo um na segunda quinta-feira e outro na última sexta-feira do mês, na reunião temática. Também deliberamos sobre o saldo bancário, e a consciência coletiva decidiu que o teto é de $1.000,00 (mil reais) em caixa, o excedente será distribuído para os órgãos de serviços. No ano de 2022 o Grupo realizou 312 dias de reuniões, ou seja, 624 horas de sala aberta com mais de 5.500 entradas. Definimos também o Logo do Grupo:

E assim chegamos ao ano de 2023, caminhando para o terceiro ano de Grupo, quando teremos uma programação específica para o mês de abril.

Toda essa história só foi possível porque ela é construída a cada 24 horas com o objetivo de nos manter firmes na missão de A.A., especificamente no seu preâmbulo: *"Nosso propósito primordial é mantermo-nos sóbrios e ajudarmos outros alcoólicos a alcançarem a sobriedade."*

Grupo Esperança 29

"Ao olharmos para o futuro, vemos claramente que uma boa vontade cada vez mais profunda será a chave do progresso que Deus espera que façamos à medida que andemos para o destino que nos é reservado."

(A Linguagem do Coração, p. 408)

Notícias dos grupos online de portugal

Com base nas decisões da XXVI Conferência de Serviços Gerais de A.A. de Portugal (realizada em 24, 25 e 26 de Junho de 2022), que mais à frente reproduzimos, o Intergrupo Online de Portugal, para além das suas reuniões mensais, está reunindo-se extraordináriamente também com a mesma regularidade para debater as questões referentes à sua transformação numa Área que será parte da Estrutura de A.A.

A importante decisão da Conferência, nesta matéria, foi a de: "Após debate e vários esclarecimentos apoiados pelas sugestões do grupo de trabalho, foi sentimento da XXVI Conferência de Serviços Gerais que: 'Em relação à integração na Estrutura de AA Portugal: a) Os Grupos Online devem integrar-se através de uma Área de Grupos exclusivamente online e que, até a criação dessa Área, esses Grupos integrem o Intergrupo Online de Portugal; b) O funcionamento e o processo de transformação do Intergrupo em Área ocorram tão próximo quanto possível com o sugerido no Manual de Serviço; c) O seu Delegado se faça representar presencialmente na Conferência e, por uma questão de equidade com as restantes Áreas, o mesmo tenha residência em Portugal; d) A ligação da Área à CSG seja feita através de um Custódio Regional. Recomenda-se à CSG que reflita e apresente proposta na próxima Conferência."

Para levar a cabo essa decisão, os Grupos Online, por meio dos seus representantes, estão a definir os serviços que são inerentes aos Grupos Online, as suas designações, a descrição das suas responsabilidades e os

"Assim, possamos nós de A.A. buscar continuamente a sabedoria e a boa vontade através das quais poderemos corresponder àquela imensa confiança que o Doador de toas as dádivas perfeitas colocou em nossas mãos".

(O Melhor de Bill, p. 9)

tempos de sobriedade para cada um deles. Os restantes serviços que são comuns aos grupos físicos e aos grupos online são guiados pelo Manual de Serviço de A.A. Estes englobam: RSG, Secretário, Tesoureiro, Representante de Informação Pública, Servidor da Literatura, Revista e Boletim.

Uma vez esta tarefa cumprida, iremos debater a Estrutura e os Serviços do Comitê de uma Área Online. Na sua maioria, os serviços de uma Área Online serão muito idênticos a uma Área física, com ajustes que forem achados necessários, no decorrer destes trabalhos.

Ao mesmo tempo em que este processo ocorre, o Intergrupo já criou uma Comissão de Informação Pública/Hospitais e Instituições, estando o seu Coordenador representado na Comissão de Informação Pública Nacional. Foi criado um Comitê de Reunião de Novos que vai entrar no seu 5° Ciclo de 4 ou 5 reuniões mensais onde são abordados os assuntos descritos no Folheto próprio de A.A., para este efeito, e que são essenciais para iniciar na recuperação e nos princípios de A.A. os recém-chegados que queiram participar, sejam eles provenientes de grupos online ou grupos físicos. Durante muitos anos esta reunião não existiu em Portugal. Alguns dos futuros RSG's dos Grupos Online na Área 13 já estão assistindo às reuniões do Intergrupo.

Neste momento, existem em Portugal 6 Grupos Online, sendo um deles o primeiro de interesse especial no nosso país, o Grupo de Mulheres Online. Estes 6 grupos nos seus dias e horários de reuniões permitem assistir a uma Reunião Online todos dias, incluindo alguns com duas Reuniões.

Com o intercâmbio de experiências, houve alguns grupos que foram buscar inspiração no Brasil e em outros países para começarem, pela primeira vez, a realizar em Portugal Reuniões de Meditação (11° Passo), Reuniões Temáticas e Reuniões de Comemoração de Tempo de Sobriedade. Celebram-se os Aniversários de Recuperação dos membros dos grupos online e físicos com bolos virtuais e outras expressões festivas, sendo essas reuniões sempre bem concorridas. Ainda, os Grupos Online também levam a cabo Reuniões Abertas e Reuniões Públicas.

Como tem sido feito desde a criação do primeiro Grupo Online em Portugal, em 2016, todos nós praticamos e observamos todas as Tradições de A.A., assegurando um bom ambiente de recuperação em todas as nossas reuniões.

Carlos D., Portugal

Transmitindo a mensagem com ferramentas virtuais

Conforme estudo da Organização Mundial da Saúde, aponta-se que entre 10 e 13 % da população mundial pode sofrer da doença do alcoolismo. No Brasil — país continental com 214,3 milhões de habitantes —, é possível existir um universo de mais de 10 milhões de pessoas que se identifiquem com os sintomas do alcoolismo.

Neste momento, no Brasil, Alcoólicos Anônimos tem cerca de 4000 grupos com uma média de 10 pessoas em cada um. A proporção entre esses números e os divulgados pela OMS evidencia que a Irmandade alcança, atualmente, um quantitativo bem menor que a projeção populacional de prováveis alcoólicos no país. Assim, entendemos que, se por um lado estamos muito aquém de atender todos que possam precisar de A.A., por outro, temos essa lacuna a ser preenchida e, portanto, muito trabalho a ser feito.

Justamente no âmbito da combinação de ações necessárias e possíveis, destacamos o grande ganho propiciado pela adversidade da pandemia da Covid-19 com o uso das novas tecnologias já testadas e o que pretendemos continuar explorando mais intensamente seja para realizar reuniões on-line, seja para buscar outras maneiras de transmitir a mensagem de Alcoólicos Anônimos nesse *novo normal*.

A partir das experiências on-line, pudemos sentir profundo reprocessar do aprendizado do programa de recuperação de A.A. como um todo, tanto pelos membros como pelos grupos que se dispuseram a participar dessa nova dinâmica. Um repensar sobre o aprendizado e aplicação do programa dos Passos e, sobretudo, **como esse programa pode ser apresentado para os que chegaram e estão chegando nas reuniões on-line.**

Para além do aprofundamento no programa, também nos deparamos com a possibilidade de levar a mensagem de A.A. para aqueles que estão fora dos grupos e que, portanto, pouco ou nada sabem sobre o funcionamento de Alcoólicos Anônimos.

Foi exatamente nesse contexto de novas inteirações, novas buscas e profundas observações das possibilidades permitidas pelas novas tecnologias, que pudemos realizar

“Quantas vidas tem sido salvas, quantos anos de miséria têm assim sido evitado para milhares de alcóolicos e suas famílias, só Deus sabe.”

(Alcoólicos Anônimos Atinge a Maioridade - p. 198)

atividade de divulgação on-line para funcionários de uma empresa de grande porte da área da tecnologia, localizada na cidade de Sorocaba, região central do estado de São Paulo, com subsidiárias em outros estados do país, em regiões distintas e distantes. A mensagem chegou ao mesmo tempo a esses diversos locais e foi transmitida por companheiros voluntários de diferentes pontos do país.

Utilizando a plataforma de comunicação digital Google Meet, foram feitas reuniões de duas horas em dois períodos, manhã e tarde, durante as quais foi exposta a trajetória histórica de Alcoólicos Anônimos e suas estruturas de funcionamento, bem como resultados concretos por relatos de membros que hoje controlam sua vida com a prática do programa dos Passos.

A reunião foi conduzida por companheiras e companheiros, dentre os quais ressaltamos a participação de pessoas que chegaram a Alcoólicos Anônimos pelas plataformas digitais e que fazem sua recuperação em grupos on-line. Tanto o interesse e a boa-vontade em servir como a emoção e gratidão verbalizadas por eles reiteram ser possível organizar, estruturar e coordenar ações que incluam **os que estão chegando**: a apresentação do programa é feita na prática, subsidiada pela literatura pertinente, estudada cuidadosamente, em reuniões em que o apadrinhamento se constrói em efetiva *via de mão dupla*. Chama-nos a atenção o fato de a equipe contar também com aqueles que estão há mais tempo em A.A. e que ressaltam o quanto o aprendizado amealhado no ambiente virtual tem reverberado positivamente em seus grupos presenciais. Assim, os depoimentos individuais foram o ponto alto da reunião, muito bem acolhido pelos assistentes que, posteriormente, fizeram perguntas sobre diversas questões e dúvidas.

A atividade aconteceu no segundo semestre de 2020, sendo repetida em 2021 e 2022. Desse modo, uma atividade resultante das condições impostas pelas restrições sanitárias definidas pela calamidade acabou como uma experiencia a ser repetida mesmo depois do retorno da normalidade pós-pandemia. O que ficou claro da experiencia é que tanto as empresas como nós, de Alcoólicos Anônimos temos uma poderosa ferramenta de comunicação que pode, em um mesmo momento, transmitir conhecimentos e experiências de forma muito mais abrangente nessa imensa geografia de nosso país.

Hoje não temos mais dúvidas sobre o poder de alcance das atividades on-line das reuniões por videoconferência. Uma ferramenta, instrumento do Décimo Segundo Passo e Quinta Tradição, que, com certeza, pode ser de grande valia nas ações sempre necessárias na transmissão da mensagem de Alcoólicos Anônimos. Principalmente considerando a proporção de disponibilidade no atendimento àquele que ainda sofre, podemos ver a dificuldade de ter um grupo próximo ou de fácil acesso seja para os membros ou para os que se dispuserem a ser.

As Quatro Tentações de Beber de Bill Wilson

Várias vezes disseram-me que, após ter parado de beber, Bill W. nunca mais sentiu vontade de voltar ao primeiro gole, ao contrário do Dr. Bob, que permaneceu com o desejo de beber durante os primeiros dois anos e meio de recuperação. Mas, a história não é bem assim.

Existem três fatos na vida em sobriedade de Bill que quase o levaram à bebida de novo. Esses fatos são relatados por sua esposa, no livro *Lois Remembers* (traduzido no Brasil como *Memórias de Lois*[1]), editado em 1979 por ALANON nos Estados Unidos. No Brasil, traduziram-se apenas pequenos trechos, produzindo, em 1996, um livreto de 18 páginas. Existe, ainda, um quarto fato, registrado no diário pessoal de Lois, que aconteceu às vésperas da morte de Bill.

A primeira tentação de Bill W., registrada na literatura de Alcoólicos Anônimos, tem dia certo: 11 de maio de 1935. Bill estava em Akron, longe de Lois, no Hotel Mayflower, sozinho, e sentiu muita vontade de beber. Em uma daquelas iluminações, ele resolve ligar para um pastor, o Reverendo Tunks, e pergunta se ele conhece algum alcoólico com quem ele poderia conversar. Assim, Bill não bebeu e conheceu Dr. Bob no dia seguinte, dando início à história da nossa Irmandade. Bill estava sóbrio há exatos 5 meses.

A segunda tentação de Bill W., Lois não diz quando foi exatamente. Mas ela a localiza temporalmente no período em que eles recebiam alcoólicos em sua casa, na Clinton Street, no Brooklin. Eles fizeram isso a partir de 1935 até 1937, mais ou menos. Então não é possível precisar a data do acontecimento. Segundo Lois, nesse período, Bill não lhe dava muita atenção e nem precisava muito dela. Eles tinham, segundo ela, 4 ou 5 alcoólicos vivendo junto com eles em casa. Ela conversou com Bill e disse a ele que gostaria de ajudar

[1] Páginas 134 e 135 do livro *Lois Remembers*

um rapaz especificamente e ele concordou. Lois se aproximou desse rapaz e ajudava-o rotineiramente. Até o dia em que... Bill teve uma crise de ciúmes e saiu correndo de casa para beber!! Lois relata que nesse dia realmente temeu pela sobriedade de Bill. Mas, segundo Lois, por uma orientação divina, Bill não foi para o bar: foi à casa do companheiro Hank P., que o acalmou e Bill voltou tranquilo para casa.

A terceira tentação de Bill W., também contada por Lois, foi uma surpresa absoluta para mim, não só pelo fato que levou Bill W. a uma quase recaída, mas também pelo que o antecedeu. Em 1941, o casal estava de mudança de residência (indo para o imóvel que depois chamariam de "Stepping Stones") e, ao mesmo tempo, uma amiga de Lois, Fan Williamson, irmã de Albert V. Moore, ofereceu uma passagem em um navio cargueiro para viajarem as duas para a América do Sul. Moore era sócio da uma empresa de navios chamada "Moore-McCormack", tinha um sobrinho que havia parado de beber em A.A., e a passagem foi uma forma de agradecer à amiga de sua irmã.

Então, elas embarcaram em 20 de abril, saindo de Nova Iorque, e retornaram seis semanas depois, ou seja, Lois deve ter retornado para sua casa dia 1º de junho de 1941. Saudosa e querendo curtir a nova casa, ela encontrou o caos: caixas para todos os lados e Bill com uma gripe fortíssima. Ela lamentou por ter feito uma viagem maravilhosa enquanto Bill havia ficado sozinho, tentando organizar a casa e, ainda, tinha adoecido.

Bill contou a Lois que, devido à piora crescente da tosse, ele havia ido à farmácia e comprado um xarope. Como bom alcoólico, Bill achou que tomar duas ou três medidas do xarope seria melhor do que uma, e acabou tomando metade do vidro. Depois disso, continuou Bill, pensou: "Lois está fora. Eu estou sozinho. Somente algumas poucas pessoas sabem que eu estou aqui. Whisky é tudo o que eu preciso pra me tirar dessa gripe. Vai me curar logo e ninguém saberá a diferença." Rapidamente Bill reconheceu a loucura em que estava pensando. Ele já estava sóbrio há mais de seis anos e só tinha sentido isso duas vezes antes. O que poderia ter causado essa noção distorcida? — perguntou Lois em seu livro de memórias. Ao ler o rótulo do xarope, Bill soube que havia álcool em sua composição. Lois explica que, apesar de pouca, aquela quantidade de álcool absorvida pelo organismo de Bill tinha sido o bastante para mudar o pensamento dele. Ela encerra esse relato, dizendo que "foi um grande aprendizado para todos nós".

> **"Mas, à medida que o tempo passa, descobrimos que nossos pensamentos vão sendo, cada vez mais, ditados pela inspiração. Acabamos confiando nela.!"**
>
> (Alcoólicos Anônimos, p. 115)

A história da quarta e derradeira tentação de Bill W.[2] começa em 12 de abril de 1969, dois anos e nove meses antes de seu falecimento,

[2] As informações históricas que apresento aqui foram retiradas do documentário audiovisual "Bill W." produzido por "Page 124 Productions", de 2010, dirigido por Kevin Honlan e Dan Carracino, com testemunhos de pessoas que conviveram com Bill e com áudios gravados originais de Bill W., Lois Wilson e Nell Wing, secretária inicialmente da Fundação de Alcoólicos Anônimos e depois secretária particular de Bill até seu falecimento - entre outros áudios e vídeos. O documentário, legendado, pode ser assistido na íntegra no Youtube no seguinte link: https://www.youtube.com/watch?v=zpsBFDpBgf4

quando caiu do telhado de sua casa. Ele já tinha um enfisema pulmonar e nunca se recuperou da queda. Sua saúde foi se deteriorando rapidamente. Em 8 de agosto de 1970, gravemente enfermo, foi internado. A falta de oxigenação no cérebro, associada aos remédios que tomava, levava-o a delírios. Em 26 de dezembro do mesmo ano, Lois anota no seu diário que Bill lhe pediu álcool para beber. E que ela negou. Diante da negativa, ele deu uma resposta típica de Bill, dizendo que ela teria que assumir uma derrota de 100% contra a vontade dela e só assim eles estariam juntos de verdade.

Bill Wilson lutou contra seus demônios a vida inteira: contra o álcool em sua vida e os efeitos do alcoolismo; contra sua megalomania, sua prepotência, seu orgulho e sua famosa depressão. Seus escritos pessoais, admitindo suas diversas derrotas e erros já em recuperação, e sua luta constante contra seus defeitos de caráter e contra sua própria depressão fazem nos lembrar que ele era apenas um ser humano como todos nós, mais um alcoólico, igual a nós mesmos.

Sua luta contra seus defeitos de caráter, suas tentativas e erros, e acertos, pode ser comparada à luta de Dom Quixote de La Mancha contra os moinhos: eram inimigos imaginários, mas que eram reais e verdadeiros para ele. Em sua última batalha, Bill de La Mancha Wilson, lutou contra um inimigo que é invencível: a morte. E, em seus delírios, pede álcool para a mulher. Muito me espantaria se ele pedisse leite. Mas um alcoólico pedir álcool num momento de delírio e em guerra com o maior inimigo do homem, a morte, não é de espantar. Como dizem no meu Grupo, a vontade de beber dá em mim, que sou alcoólico, não dará na coitada da vaquinha que nunca bebeu.

Estas histórias das tentações de Bill W. é a incrível história de um homem que durante 17 anos viveu para beber e que, nos 36 anos seguintes, não bebeu para viver. Mas, como ser humano, como um simples alcoólico, teve que lidar ele mesmo com seu desejo de beber algumas vezes.

Interessante percebermos que só estamos aqui, em recuperação em Alcoólicos Anônimos, porque Bill W. teve... VONTADE de beber!!! Se Bill não tivesse tido o desejo de beber naquele dia, certamente ele não teria ligado para o Reverendo Tunks e nem teria procurado por Henrietta Seiberling e muito menos encontrado com o Dr. Bob no dia seguinte! Às vezes, "ter o desejo de beber" nos impulsiona para o outro lado: para o lado da recuperação! Então, ter o desejo de beber pode produzir um efeito positivo para nossa recuperação, se soubermos como canalizar esse desejo positivamente, assim como fez Bill em sua primeira tentação, no Hotel Mayflower. Quem sabe daí não saem coisas maravilhosas?

Maurício B., Rio de Janeiro

Todos são bem vindos para fazer parte e divlugar suas reuniões no Intergrupos Online de Alcoólicos Anônimos.

Venha nos conhecer!! Visite nosso site, sinta-se à vontade para participar de uma reunião on-line:

https://intergrupos-aa.org/